





Anna & Anton
wünschen guten Appetit!



Speiseplan 16.12. bis 20.12.2024

<p>Montag</p>	<p>Indisches Kartoffelpaprikacurry mit Kokosmilch und Schmand_(M,Mz)</p> <p>Dessert: Frischobst</p>
<p>Dienstag</p>	<p>Knabberbeilage: Gemüse,-Obstrostkost</p> <p>Rinderhackfleischlasagne_(SE,DG,WG,M,Mz)</p> <p><i>alternativ vegetarisch:</i> Gemüselasagne_(SE,DG,WG,M,Mz)</p>
<p>Mittwoch</p>	<p>Rotkohlgemüse⁽¹⁾, dazu ein Grünkernbratling_(DG,HG,SE,SF,M,Ei) und Kartoffelpüree_(M,Mz)</p> <p>Dessert: Pflaumen-Birnenkompott⁽¹⁾</p>
<p>Donnerstag</p>	<p>Knabberbeilage: Weißkohlapfelfrischkost</p> <p>Vollkornnudeln_(WG), dazu eine Linsenbolognese_(SE) und Raspelkäse_(M,Mz)</p>
<p>Freitag</p>  	<p>Kartoffelgemüsecremesuppe_(SE,M,Mz), dazu ein Dinkelleinsamenbrötchen</p> <p>Dessert: Schokocreme_(M,Mz)</p>  

Wir wünschen Euch, Euren Familien und Erziehern ein frohes, gesegnetes Weihnachtsfest und alles Gute für das Jahr 2025!

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe: 1= Antioxidationsmittel

Angabe zu den Allergenen auf unserer Homepage: optimahl-vollwert.de/speiseplan

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verarbeiteten Lebensmittel, können in allen Speisen Spuren der Allergene enthalten sein!