



Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

Anna & Anton
wünschen guten Appetit!



Speiseplan 31.01. bis 04.02.2022

Montag	Knabberbeilage: Gemüserohkost Thunfischtomatensoße_(SE), dazu Salzkartoffeln <i>alternativ vegetarisch: Paprikatomensoße_(Se)</i>
Dienstag	Kartoffelgratin mit Käsehaube_(M,Mz), dazu Erbsen-Möhrengemüse Dessert: Frischobst
Mittwoch	Vollkornnudeln_(WG), dazu eine Spinatkäsesoße_(M,Mz,DG) und geröstete Sonnenblumenkerne_(So) zum Drüberstreuen Dessert: Schokopudding_(M,Mz)
Donnerstag	Knabberbeilage: Gemüserohkost süße Hefeklöße_(DG,Ei,M,Mz), dazu eine Vanillesoße_(M,Mz) und Pflaumenkompott
Freitag	rote Linsensuppe_(M,Mz,SE), dazu ein Dinkelvollkornkäsebrötchen_(DG,M) Dessert: Frischobst

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe: 1= Antioxidationsmittel

Angabe zu den Allergenen auf unserer Homepage: optimahl-vollwert.de/speiseplan

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verarbeiteten Lebensmittel, können in allen Speisen Spuren der Allergene enthalten sein!