



Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

Anna & Anton
wünschen guten Appetit!



Speiseplan 24.01. bis 28.01.2022

Montag	<p>Knabberbeilage: Gemüserohkost</p> <p>Vollkornnudeln_(WG), dazu eine Sonnenblumenkernbolognese mit Hirtenkäse_(SE,M,Mz)</p>
Dienstag	<p>Knabberbeilage: Gurken-Maissalat</p> <p>paniertes Seelachsfilet_(DG,WG,Ei), dazu Salzkartoffeln und ein Dilldip_(M,Mz)</p>
Mittwoch	<p>Knabberbeilage: Möhren-Apelfrischkost</p> <p>Süßkartoffellasagne mit Käsehaube_(SE,WG,DG,M,Mz)</p>
Donnerstag	<p>Hühnersuppe mit Nudeln_(WG,Ei) und Gemüse, (Möhre, Sellerie, Blumenkohl) dazu ein Dinkelsesambrötchen_(DG)</p> <p><i>alternativ vegetarisch:</i> Gemüsesuppe mit Nudeln_(WG,Ei) (Möhre, Sellerie, Blumenkohl)</p> <p>Dessert: Milchreis_(M,Mz)</p>
Freitag	<p>Hühnerfrikassee mit Möhren_(DG,SE), dazu Vollkornreis</p> <p><i>alternativ vegetarisch:</i> Möhrenfrikassee_(DG,M,Mz)</p> <p>Dessert: Frischobst</p>

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe: 1= Antioxidationsmittel

Angabe zu den Allergenen auf unserer Homepage: optimahl-vollwert.de/speiseplan

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verarbeiteten Lebensmittel, können in allen Speisen Spuren der Allergene enthalten sein!