

Anna & Anton
wünschen guten Appetit!



Speiseplan 12.06. bis 16.06.2023

Montag	<p>Vollkornnudeln_(WG), dazu eine Gemüsebolognese_(SE)</p> <p>Dessert: Frischobst</p>
Dienstag	<p>Knabberbeilage: Tomaten-Gurkensalat</p> <p>Kartoffelgratin mit Käsehaube_(M,Mz), dazu ein hartgekochtes kaltes Ei</p>
Mittwoch 	<p>Knabberbeilage: Gemüserohkost</p> <p>Spinatmöhrenbratling_(DG,HG,SE,Ei,M), dazu ein Bärlauchdip_(M,Mz) und neue Kartoffeln</p>
Donnerstag	<p>rote Linsensuppe_(M,Mz), dazu ein Dinkelsonnenblumenkernbrötchen_(DG)</p> <p>Dessert: roter Wackelsaft mit Vanillesoße_(M,Mz)</p>
Freitag	<p>Knabberbeilage: Bulgurmelonensalat_(WG,SE)</p> <p>herzhafter Eierkuchen mit Hirtenkäse und Paprika_(DG,Ei,M,Mz), dazu ein Tomatendip_(M,Mz)</p>

Endlich ist es so weit!
Die neuen Kartoffeln sind da. Sie werden gesäubert und dann gekocht. Die Schale wird mitgegessen und schmeckt super gut. Guten Appetit!

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe: 1= Antioxidationsmittel

Angabe zu den Allergenen auf unserer Homepage: optimahl-vollwert.de/speiseplan

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verarbeiteten Lebensmittel, können in allen Speisen Spuren der Allergene enthalten sein!