

Anna & Anton
wünschen guten Appetit!



Speiseplan 05.06. bis 09.06.2023

Montag	Knabberbeilage: Gemüserohkost Chili con carne^(SE), (mit Rindfleisch) dazu Bulgur^(SE) alternativ vegetarisch: Chili sin carne
Dienstag	Knabberbeilage: Melonen-Tomatensalat Kohlrabirahmgemüse^(DG,M,Mz), dazu ein Zucchinibratling^(DG,SE,Ei,M) und Salzkartoffeln
Mittwoch	Gemüsekäsecremesuppe^(M,Mz,SE), dazu ein Dinkelleinsamenbrötchen^(DG) Dessert: Naturjoghurt mit Melonenwürfel
Donnerstag	Feiertag Fronleichnam
Freitag	Brückentag keine Essenslieferung

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe: 1= Antioxidationsmittel

Angabe zu den Allergenen auf unserer Homepage: optimahl-vollwert.de/speiseplan

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verarbeiteten Lebensmittel, können in allen Speisen Spuren der Allergene enthalten sein!