



Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

Anna & Anton
wünschen guten Appetit!



Speiseplan 24.05. bis 28.05.2021

Montag	Pfingstmontag
Dienstag	Vollkornnudeln_(WG) mit einer Gemüsebolognese_(SE), dazu (Zucchini, Möhre, Paprika) Raspelkäse_(M) zum Drüberstreuen Dessert: Frischobst
Mittwoch	Möhrencremesuppe_(SE, M, Mz), mit frischer Petersilie, dazu ein Dinkelkäsebrötchen_(DG, M) Dessert: Erdbeerwackelsaft mit Vanillesoße_(M, Mz)
Donnerstag	Knabberbeilage: Gurken-Melonensalat paniertes Seelachsfilet_(DG, WG, Ei), dazu Kartoffelpüree_(M, Mz) <i>alternativ vegetarisch: gefüllte Zucchini_(WG, M, Mz)</i>
Freitag	Knabberbeilage: Gemüserohkost Sonnenblumenkernbratling_(DG, Ei, HG, SF, SE), dazu ein Bärlauchdip_(M, Mz) und Bulgur_(WG)

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe: 1= Antioxidationsmittel

Angabe zu den Allergenen auf unserer Homepage: optimahl-vollwert.de/speiseplan

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verarbeiteten Lebensmittel, können in allen Speisen Spuren der Allergene enthalten sein!