



Unser Speiseplan entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

**Anna & Anton**  
wünschen guten Appetit!



## Speiseplan 10.05. bis 14.05.2021

|                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Montag</b></p>                                                                                       | <p><b>Vollkornnudeln<sub>(M,Mz,DG)</sub>, dazu eine Spinatthunfischsoße</b></p> <p><i>alternativ vegetarisch:<br/>Spinatkäsesoße<sub>(M,Mz,DG)</sub></i></p> <p><b>Dessert: Pfirsichquark<sub>(M,Mz,1)</sub></b></p> |
| <p><b>Dienstag</b></p>  | <p><b>Knabberbeilage:<br/>Gemüserohkost</b></p> <p><b>gebratener Grillkäse<sub>(M,Mz)</sub>,<br/>dazu ein Erdbeer-Rhabarberchutney<br/>und Kartoffelpüree<sub>(M,Mz)</sub></b></p>                                   |
| <p><b>Mittwoch</b></p>                                                                                     | <p><b>Broccolicremesuppe<sub>(SE,M,Mz)</sub> mit gerösteten Sonnenblumenkernen<sub>(So)</sub>,<br/>dazu ein Dinkelkäsebrötchen<sub>(DG,M)</sub></b></p> <p><b>Dessert: Frischobst</b></p>                            |
| <p><b>Donnerstag</b></p>                                                                                   | <p><b>Christi Himmelfahrt</b></p>                                                                                                                                                                                    |
| <p><b>Freitag</b></p>                                                                                      | <p><b>Knabberbeilage: Gemüserohkost</b></p> <p><b>Reibekuchen<sub>(HG,Ei)</sub> für jeden 2 Stück mit Apfelkompott<sub>(1)</sub></b></p>                                                                             |

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe: 1= Antioxidationsmittel

Angabe zu den Allergenen auf unserer Homepage: [optimahl-vollwert.de/speiseplan](http://optimahl-vollwert.de/speiseplan)

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verarbeiteten Lebensmittel, können in allen Speisen Spuren der Allergene enthalten sein!