

*Anna & Anton  
wünschen guten Appetit!*



## Speiseplan 21.04. bis 25.04.2025

<b>Montag</b>	<b>Feiertag Ostermontag</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Knabberbeilage: Gemüse,-Obstrohkost</b>  <b>Vollkornnudeln<sub>(WG)</sub>, dazu eine Sonnenblumenkernbolognese<sub>(SE)</sub> und Raspelkäse<sub>(M)</sub></b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Kartoffel-Lauchsuppe<sub>(SE,M,Mz)</sub>, dazu ein Dinkelleinsamenbrötchen</b>  <b>Dessert: Frischobst</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Knabberbeilage: Möhren-Apfelsalat</b>  <b>Blumenkohl-Erbsenbratling<sub>(HG,Ei,M,MZ)</sub> mit Ketchup, dazu Kartoffelpüree<sub>(M,Mz)</sub></b>
<b>Freitag</b>	<b>Knabberbeilage: Gemüserohkost</b>  <b>Pfannkuchen<sub>(DG,Ei,M,Mz)</sub>, dazu Erdbeer-Rhabarberkompott</b>

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe: 1= Antioxidationsmittel

Angabe zu den Allergenen auf unserer Homepage: [optimahl-vollwert.de/speiseplan](http://optimahl-vollwert.de/speiseplan)

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verarbeiteten Lebensmittel, können in allen Speisen Spuren der Allergene enthalten sein!