



Anna & Anton  
wünschen guten Appetit!



## Speiseplan 14.04. bis 18.04.2025

|  |   |
|--|---|
| <p><b>Montag</b></p>   | <p><b>Vollkornnudeln<sub>(WG)</sub>, dazu eine Käsesoße<sub>(DG,M,Mz)</sub> und Erbsen</b></p> <p><b>Dessert: Frischobst</b></p>  |
| <p><b>Dienstag</b></p>   | <p><b>Knabberbeilage:<br/>gemischter Salat mit Joghurtdressing<sub>(M,Mz)</sub></b></p> <p><b>paniertes Hähnchenbrustfilet<sub>(WG)</sub>,<br/>dazu eine Tomatensoße<sub>(SE)</sub> und<br/>Vollkornreis</b></p> <p><i>alternativ vegetarisch:<br/>gefüllte Paprikaschote<sub>(SE,M,Mz)</sub></i></p> |
| <p><b>Mittwoch</b></p>   | <p><b>Knabberbeilage:<br/>Gemüse,-Obstrostkost</b></p> <p><b>herzhafte Eierpfannkuchen mit<br/>Paprika und Hirtenkäse<sub>(DG,M,Mz,Ei)</sub>,<br/>dazu ein<br/>Bärlauchdip<sub>(M,Mz)</sub></b></p>   |
| <p><b>Donnerstag</b></p>  | <p><b>Minestrone<sub>(SE)</sub></b><br/>(italienische Tomaten Gemüsesuppe),<br/><b>dazu ein Dinkelleinsamenbrötchen</b></p> <p><b>Dessert: Milchreis<sub>(M,Mz)</sub></b></p>   |
| <p><b>Freitag</b></p>     | <p><b>Feiertag<br/>Karfreitag</b></p>   |

Wir wünschen  
Euch ein frohes  
Osterfest und viel  
Spaß beim  
Eiersuchen!

Änderung vorbehalten

Zusatzstoffe: 1= Antioxidationsmittel

Angabe zu den Allergenen auf unserer Homepage: [optimahl-vollwert.de/speiseplan](http://optimahl-vollwert.de/speiseplan)

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verarbeiteten Lebensmittel, können in allen Speisen Spuren der Allergene enthalten sein!